

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25



*Барабан*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 25 сентября 2024  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда             | выход в граммах<br>выход в граммах | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Калорийность   | цена блюда |
|----------------|--|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                                    |               |               |               |                |            |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный           | 60                                 | 3,40          | 2,50          | 7,70          | 66,90          | 14,00р.    |
| 2.             | Гуляш из говядины                          | 100                                | 20,00         | 19,50         | 3,30          | 258,00         | 65,00р.    |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                    | 150                                | 2,90          | 5,40          | 27,20         | 209,00         | 17,00р.    |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника                | 200                                | 0,30          | 0,00          | 15,20         | 62,00          | 10,00р.    |
| 5.             | Хлеб пшеничный                             | 40                                 | 2,38          | 0,29          | 16,86         | 89,30          | 2,50р.     |
| 6.             | Хлеб ржаной                                | 25                                 | 1,40          | 0,28          | 11,35         | 50,52          | 2,50р.     |
|                | <b>Всего:</b>                              | <b>575</b>                         | <b>30,384</b> | <b>27,968</b> | <b>81,614</b> | <b>735,716</b> |            |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                                    |               |               |               |                |            |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными        | 60                                 | 0,70          | 1,00          | 2,60          | 22,20          | 14,00 Р    |
| 2.             | Суп-лапша домашняя                         | 200                                | 2,05          | 4,43          | 9,30          | 92,60          | 20,05 Р    |
| 3.             | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90                                 | 12,78         | 10,26         | 11,70         | 191,70         | 30,00 Р    |
| 4.             | Капуста тушеная                            | 150                                | 3,75          | 6,90          | 16,05         | 141,00         | 17,00 Р    |
| 5.             | Компот из смеси сухофруктов                | 200                                | 0,66          | 0,09          | 32,01         | 131,49         | 10,00 Р    |
| 6.             | Хлеб пшеничный                             | 40                                 | 2,38          | 0,29          | 16,86         | 89,30          | 2,50 Р     |
| 7.             | Хлеб ржаной                                | 20                                 | 1,12          | 0,22          | 9,08          | 40,42          | 2,00 Р     |
| 8.             | Яблоко свежее                              | 120                                | 0,50          | 0,50          | 12,25         | 55,50          | 10,00 Р    |
|                | <b>Всего:</b>                              | <b>880</b>                         | <b>23,946</b> | <b>23,696</b> | <b>109,85</b> | <b>764,202</b> |            |

Директор МБОУ СОШ № 25



*О.Н. Барабан*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Маш*

*И.И. Марасуридзе*

