


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 25 *О.И. Барабан*  
 19 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 19 сентября 2024 г.  
 День: сентябрь  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	20,09	32,44	396,00	52,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	590	27,90	21,38	102,53	739,54	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00р.
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	28,00р.
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	9,50	6,26	190,40	50,00р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	17,00р.
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00р.
	Всего:	1050	24,24	31,31	132,10	976,27	

Директор МБОУ СОШ № 25  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"


  
*О.И. Барабан*  
*И.И. Маракуше*  
