



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 13 сентября 2024г
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01	15,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	65,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	14,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	47,13	28,70	118,91	814,90	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	28,00р.
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	42,00р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	17,00р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,91	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабани

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

Т.В. Лыбзикова

