



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 13 сентября 2024г
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	14,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	170	24,10	8,50	33,06	305,06	51,50 р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,50 р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	115,20	10,00р.
	Всего	600	35,282	23,254	102,992	709,978	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	20,00 р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	33,00 р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00 р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего	780	19,534	18,076	110,204	777,228	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабанин

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. Т.В. Лыбзикова

