

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
О. И. Барабан  
 "12" сентября 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 12 сентября 2024 г.  
 День: четверг  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,47</b>	<b>738,72</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста,	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	28,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	41,00р.
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	17,00р.
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,70р.
	<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>26,32</b>	<b>36,20</b>	<b>130,23</b>	<b>1040,04</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25 О. И. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. Т.В. Лыбзикова  
