


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25 *О.Н. Барабан*
 "6" сентября 2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 6 сентября 2024
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	11,71	1,97	5,74	88,28
3.	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего	615	23,01	11,06	65,35	460,46
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41
	Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66

Директор МБОУ СОШ № 25 *О.Н. Барабан*

ИП Лыбзикова Т.В. *Т.В. Лыбзикова*


 ЛЫБЗИКОВА
 Татьяна
 Викторовна