



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25 \_\_\_\_\_  
 « 5 » сентября 2024 г. *О.Н. Барабанш*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 5 сентября 2024  
 День: четверг  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	<b>Всего:</b>	<b>505</b>	<b>23,75</b>	<b>18,21</b>	<b>80,08</b>	<b>611,59</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>18,96</b>	<b>19,95</b>	<b>110,57</b>	<b>844,51</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

*О.Н. Барабанш*

ИП Лыбзикова Т.В.

*Т.В. Лыбзикова*

