

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25

Директор МБОУ СОШ № 25

" 4 " сентября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 4 сентября 2024

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Митболы из говядины	100	15,55	18,67	8,60	181,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	680	22,23	27,20	94,48	653,43
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Жаркое по-домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
7.	Всего	850	29,99	25,06	139,93	914,90

Директор МБОУ СОШ № 25

ИП Лыбзикова Т.В.



О.И. Барабан

Т.В. Лыбзикова