УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И.Барабаш
"4" сентября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 4 сентября 2024 г
День: среда
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего:	**570**	**19,92**	**25,34**	**74,365**	**554,39**
	ОБЕД					
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Жаркое по-домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	Всего:	**695**	**28,04**	**22,03**	**108,24**	**765,77**

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И.Барабаш

ИП Лыбзикова Т.В. Т.В. Лыбзикова