



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 3 сентября 2024
 День: вторник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	230	34,65	12,26	47,53	438,53
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
	Всего	635	50,55	28,63	169,61	1032,79
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02

Директор МБОУ СОШ № 25

ИП Лыбзикова Т.В.



О.И. Барабаш

Т.В. Лыбзикова