



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25

*25*  
*О. И. Барабан*  
" 3 " *сентября* 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 3 сентября 2024  
День: вторник  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 2  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,91	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	170	24,10	8,50	33,06	305,06
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
	<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>35,55</b>	<b>23,028</b>	<b>115,25</b>	<b>721,68</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86
4.	Каша вязкая пшеница	150	4,94	7,89	32,18	219,00
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>35,06</b>	<b>40,65</b>	<b>108,41</b>	<b>873,00</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

*О. И. Барабан*

ИП Лыбзикова Т.В.

*Т. В. Лыбзикова*

