УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
"2" сентября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 2 сентября 2024 г
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи,наименование блюда выход в граммах	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	170	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	**615**	**29,63**	**31,47**	**62,23**	**707,72**
	ОБЕД					
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Вок «Курица с рисом и овощами»	180	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	**720**	**18,714**	**26,026**	**114,894**	**686,758**

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

ИП Лыбзикова Т.В. Т.В. Лыбзикова